

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 ноября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак младшие														
Сыр (порциями) 20; 27	20	5,26	5,32		70,00		0,14	47,60		200,00		11,00	0,14	
Котлеты рубленные из птицы п/ф 60; 8	60	8,00	11,00	6,00	158,00	0,09	2,59	66,19	1,10	34,14		14,95	1,01	
Макаронные изделия отварные 180/5; 227	180	6,60	4,70	39,40	230,00	0,07				11,31		9,07	0,92	
Соус томатный 30(***); 248,05	30	0,30	1,40	1,90	22,00	0,01	0,59			1,50		2,08	0,09	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		28,66	23,42	112,50	791,00	0,60	4,32	113,79	1,10	262,95		37,10	5,26	64,44
Обед младшие														
Суп щи из свежей капусты с картофелем 200/5(***); 55,04	200	1,36	4,48	6,72	72,80	0,04	9,60			25,46		15,27	0,56	
Рыба, тушеная в томате с овощамиУФА)80; 219,01	80	8,30	4,59	4,29	91,59	0,11	1,35			16,10		22,18	0,52	
Рис припущенный 150У; 610	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85		10,99		26,58	0,58	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		17,75	14,52	99,23	588,65	0,34	28,53	23,85		127,90		115,42	4,83	72,54

Начальник ОДП